

epetoviny

Fandíme fotovoltaice / 20 let důkazů stability / Úsporná domácnost

Váš spolehlivý dodavatel výhodných energií



Neprodejný časopis pro klienty epet energie, a.s. – největšího alternativního dodavatele energií v objemu dodané energie v ČR, který pod značkami epet a Dobrá Energie obsluhuje 185 000 odběrných míst.

epet.

Jsme váš spolehlivý dodavatel elektřiny a plynu již 20 let

NEJVĚTŠÍ ALTERNATIVNÍ DODAVATEL

Dle objemu dodávaných energií jsme největším alternativním dodavatelem elektřiny a zemního plynu v České republice.

SPOLEHLIVÝ PARTNER

Naším cílem je dodávat zákazníkům spolehlivé, přehledné a cenově atraktivní energetické služby s důrazem na jednoduchost, transparentnost a profesionální zákaznický servis.

SPOKOJENÍ ZÁKAZNÍCI

Pod značkami epet a Dobrá Energie dodáváme do 185 000 odběrných míst v České republice a na Slovensku. Naše zákaznické portfolio tvoří velké společnosti, střední i malé podniky a domácnosti.

NADSTANDARDNÍ SLUŽBY

Jsme inovátorem v oboru a profesionální přístup je pro nás klíčový. Cíleně zjednodušujeme a modernizujeme komunikaci. Kromě rychlého a otevřeného jednání nabízíme individuální řešení dodávek energií a správu odběrných míst v zákaznickém portálu.

STABILNÍ ZÁZEMÍ

Jsme součástí silné skupiny Energetický a průmyslový holding (EPH), jedné z nejvýznamnějších energetických skupin v Evropě. Díky tomuto propojení máme přístup k významným zdrojům energie a infrastruktuře, což významně zvyšuje jistotu plnění dodavatelských závazků vůči zákazníkům i partnerům.

TRADICE A DŮVĚRYHODNOST

Na trhu působíme od roku 2005. Do roku 2012 pod názvem United Energy Trading a od roku 2018 držíme v komunikaci jednotnou značku epet. V našem portfoliu jsou od roku 2021 i klienti společnosti Dobrá Energie.



epet.

Obsah

- 4 AKTUALITY
- 6 VÝVOJ TRHU
- 8 epet V MÉDIÍCH
- 9 SEZNAMTE SE S EPH
- 10 ENERGIE & PRÁVO
- 11 ÚSPORNÁ DOMÁCNOST
- 13 PTÁTE SE
- 14 PŘEDSTAVUJEME epet
- 15 SVĚT ENERGETIKY
- 16 POMÁHÁME
- 18 ENERGIE Z POHYBU
- 20 NAŠE TRADICE
- 22 POD NAPĚTÍM
- 23 PARTNERSKÁ NABÍDKA
- 24 PRO DĚTI
- 26 KŘÍŽOVKA



Milé čtenářky, milí čtenáři,

léto se pomalu chýlí ke konci a před námi je období, kdy se domácnosti i firmy začínají připravovat na další topnou sezónu. Právě v těchto chvílích se ukazuje, jak důležitá je spolehlivost, dostupnost a kvalitní zákaznický servis.

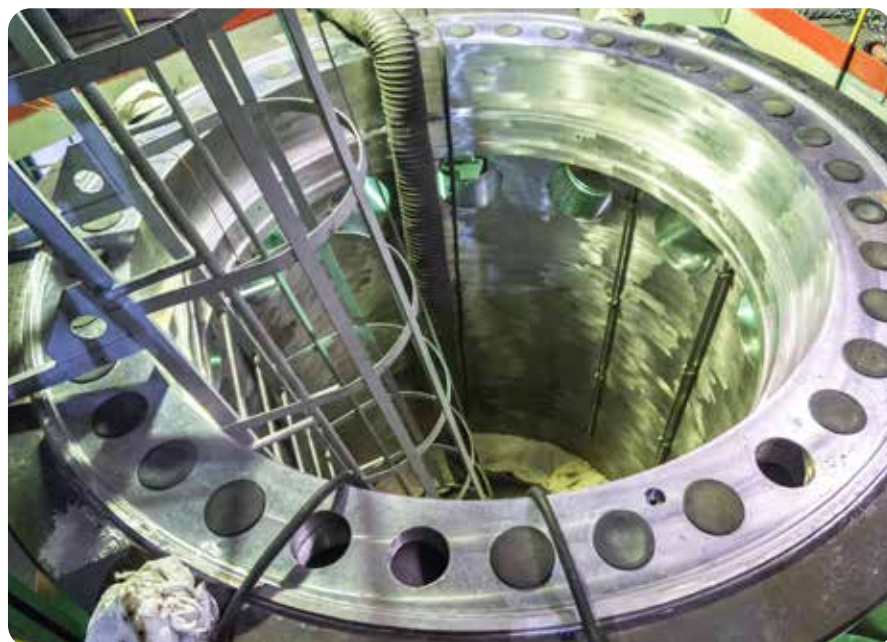
V epet každý den pracujeme na tom, aby pro vás byly energie co nejjednodušší. Smlouvu s námi můžete uzavřít pohodlně online, v zákaznickém portálu najdete řadu informací a vyřídíte běžné požadavky a díky automatizaci i chytrému využití AI dokážeme řešit vaše dotazy rychleji a bez zbytečného čekání. Za každým odběrným místem elektřiny nebo plynu vidíme konkrétní domácnosti, rodiny, podnikatele i firmy, které nám důvěřují. Naším cílem je poskytovat vám služby, na které se můžete spolehnout.

Velmi si vážíme toho, že jste si jako svého dodavatele vybrali právě epet. Je to pro nás závazek a velká motivace. I proto pro vás připravujeme epetoviny, kde opět najdete řadu zajímavých témat, praktických rad i novinek, které vám pomohou lépe se orientovat v energetice i v každodenním životě. Věříme, že si v nich najdete témata, která vás zaujmou nebo inspiroují.

Přeji vám příjemné čtení a klidný vstup do podzimních měsíců.

Jan Hamáček
ředitel Operations

Jaderné elektrárny chytají druhý dech



Mnoho jaderných elektráren po celém světě vybudovaných v 70. až 90. letech 20. století se blíží ke konci své původně plánované životnosti. Místo jejich nahrazování novými bloky ale řada zemí volí cestu prodlužování provozu stávajících elektráren. Důvod je jednoduchý – výstavba nových jaderných zdrojů je časově i finančně velmi náročná, zatímco modernizace existujících elektráren představuje rychlejší a levnější řešení. Provoz elektráren až na 80 let už schválily nebo připravují například Spojené státy, Francie, Finsko či Belgie. K tomuto trendu se přidává i Česko se svou jadernou elektrárnou Dukovany, kde došlo k prodloužení provozu až do let 2065–2067.

Česko je blízko splnění emisního cíle

Česká republika má dobře nakročeno ke splnění svého prvního emisního cíle. Podle aktuálních dat se podařilo od roku 1990 snížit emise skleníkových plynů přibližně o polovinu a k dosažení cíle pro rok 2030 zbývá už jen malý krok. Za poklesem emisí stojí mimo jiné proměna

českého průmyslu, modernizace energetiky i postupné omezování využívání uhlí. V žebříčku nejrychleji dekarbonizujících zemí Evropské unie patří Česku osmé místo. Další snižování emisí se však bude stále více týkat dopravy, vytápění domácností a našeho každodenního života.



Evropa hledá cestu k větší energetické soběstačnosti

Evropská unie sice vyrábí stále více energie z obnovitelných zdrojů, v mnoha klíčových oblastech ale zůstává závislá na dovozu surovin i technologií ze zahraničí. Zemní plyn, uran pro jaderné elektrárny nebo většina komponent pro solární a větrné elektrárny

pochází ze zemí mimo EU. Energetická bezpečnost Evropy tak stále závisí na stabilních dodavatelských řetězcích a geopolitické situaci ve světě. Posilování domácích zdrojů energie proto zůstává jednou z hlavních priorit evropské energetiky.

Nová etapa české energetiky

Vláda ČR pokračuje v plánech na zestátnění akcionářské části skupiny ČEZ. Ta v červnu na své valné hromadě schválila oddělení výroby energie od zákaznických a distribučních služeb. Státu se tím otevírá cesta k jednoduššímu ovládnutí výrobní části společnosti, kterou tvoří hlavně uhelné a jaderné elektrárny.

Pro domácnosti a firmy se v praxi nic nezmění. Rozdělení a následný prodej je prvním krokem k budoucímu zestátnění výrobní části skupiny. Odborníci považují tento krok za součást širší proměny české energetiky, která má usnadnit financování velkých investic do nových zdrojů energie.



Sdílení elektřiny láká stále více Čechů



Zájem o komunitní energetiku v Česku roste. Do systémů pro sdílení elektřiny se během posledních měsíců zapojily desetitisíce domácností, obcí i firem. Nejčastěji sdílejí energii vyrobenou ze solárních panelů, například mezi členy rodiny, sousedy nebo v rámci místních komunit. Podle údajů Elektroenergetického datového centra (EDC) se od března do května 2026 mezi

lidmi nasdílelo více než třikrát více elektřiny než ve stejném období roku 2025. Zároveň výrazně vzrostl i počet účastníků, připojeno je na 50 000 odběrných míst. Komunitní energetika tak postupně přestává být novinkou a stává se běžnou součástí moderní energetiky. Odborníci očekávají, že s rozvojem obnovitelných zdrojů a nových technologií bude její význam i nadále růst.

Energetický regulační úřad slaví 25 let



25 let

Energetický regulační úřad (ERÚ) již 25 let dohlíží na českou energetiku. Od roku 2001 hlídá fungování

energetického trhu, částečně reguluje ceny energií, uděluje licence, stanovuje podporu pro obnovitelné zdroje, chrání spotřebitele a podílí se na nastavování pravidel pro energetické firmy. Jeho role výrazně vzrostla zejména během energetické krize v posledních letech, kdy se zákazníci začali více zajímat o ceny energií, smlouvy i svá

práva. Dnes patří ERÚ mezi klíčové instituce, které pomáhají zajišťovat stabilní a transparentní fungování české energetiky. Nově spustil například nový orientační ukazatel – indikativní pásmo nabídkových cen. Ten spotřebitelům pomáhá posoudit, zda je nabídka dodavatele elektřiny nebo plynu výhodná a odpovídá aktuální situaci na trhu.

EPH dostavuje 4. blok elektrárny Mochovce

Sousední Slovenská republika se snaží podobně jako ČR zabezpečit pro své obyvatele dosažitelnou energii. V květnu 2026 proto rozhodl slovenský Úřad jaderného dozoru o povolení uvést 4. blok jaderné elektrárny Mochovce do fáze spouštění a provozu. V červnu projekt postoupil do další

významné etapy – začalo zavážení jaderného paliva do reaktoru. Po dokončení bude mít elektrárna instalovaný výkon 471 MW, čímž významně posílí energetickou soběstačnost Slovenska. Dostavba je klíčovým projektem skupiny EPH, která v něm drží významný 66% podíl.



Baterie jsou na vzestupu,

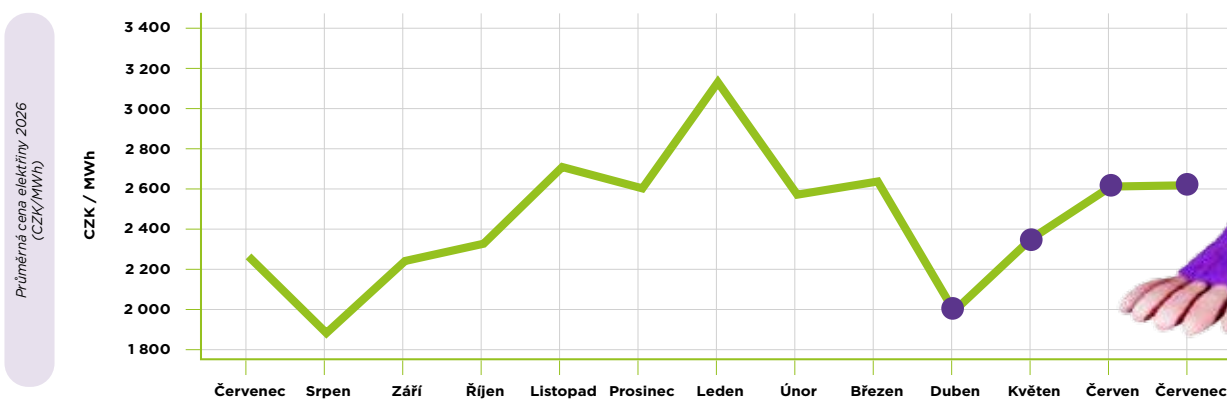
Elektrina

Elektrina byla ve druhém čtvrtletí roku 2026 opět ve znamení fotovoltaiky. Tentokrát se ale více podíváme na odvětví, jehož význam s rozvojem obnovitelných zdrojů rychle roste, a tím jsou bateriová úložiště. ČEZ Distribuce plánuje do roku 2030 investovat do rozvoje sítě přes 93 miliard korun. Od začátku roku přijala více než 4 400 žádostí o připojení baterií s deklarovanou kapacitou 96,1 GWh. Toto číslo je ale třeba brát s rezervou, protože jde pouze o součet podaných žádostí a část projektů se nakonec nemusí uskutečnit. Přesto to ukazuje velký investiční zájem a přesun pozornosti od výroby ke skladování. Počet nově připojených fotovoltaik naopak meziročně klesl přibližně o 35 %.

ENERGETICKÁ PERLIČKA

Evropa ve druhém čtvrtletí vyrobila rekordních 129 TWh solární elektřiny, téměř o 20 % více než v kterémkoliv předchozím druhém čtvrtletí. První květnový den přinesl na českém trhu mimořádné cenové výkyvy. Krátce po poledni se jeden z obchodů na vnitrodenním trhu uzavřel téměř za -610 EUR/MWh, zatímco večer se nejvyšší cena přiblížila 1 500 EUR/MWh. Za rozdílem

stála nízká sváteční spotřeba, vysoká polední výroba solárních elektráren a její rychlý večerní pokles. Právě podobné výkyvy vytvářejí prostor pro baterie. Ty se mohou nabíjet při nízkých či záporných cenách a uloženou elektřinu dodávat během večerní špičky. Současně mohou poskytovat služby výkonové rovnováhy a pomáhat udržovat stabilitu soustavy.



Výhled na Q3 2026

Ve třetím čtvrtletí bude trh s elektřinou nadále ovlivňovat vysoká výroba fotovoltaických elektráren. Během slunečných dnů lze očekávat nízké až záporné ceny v poledních hodinách, zatímco večer může po rychlém poklesu solární výroby cena výrazně růst. Případná vedra navíc zvýší spotřebu elektřiny na chlazení a mohou cenové špičky dále prohloubit. Poroste proto význam bateriových úložišť, flexibilní spotřeby a rychle regulovatelných zdrojů. Průměrná cena může zůstat relativně stabilní, ale rozdíly mezi jednotlivými částmi dne budou nadále výrazné.

zásobníky se plní pomalu

Plyn

Vývoj trhu s plynem byl ve druhém čtvrtletí opět pod vlivem geopolitiky. V průběhu června se začalo blýskat na lepší časy. Po uklidnění bojů a pokroku v jednání mezi USA a Íránem byla oznámena rámcová dohoda o ukončení konfliktu a obnovení provozu v Hormuzském průlivu. Cena TTF následně klesla až k hranici 40 EUR/MWh. Klid však netrval dlouho. Po obnovení bojů a návratu obav o dodávky LNG se geopolitická přírážka rychle vrátila a cena překonala 60 EUR/MWh. Citlivost trhu navíc zvyšuje nízká naplněnost evropských zásobníků, které se přes léto plní pomaleji než obvykle. Nízké zásoby totiž zmenšují prostor pro nahrazení případného výpadku dodávek.

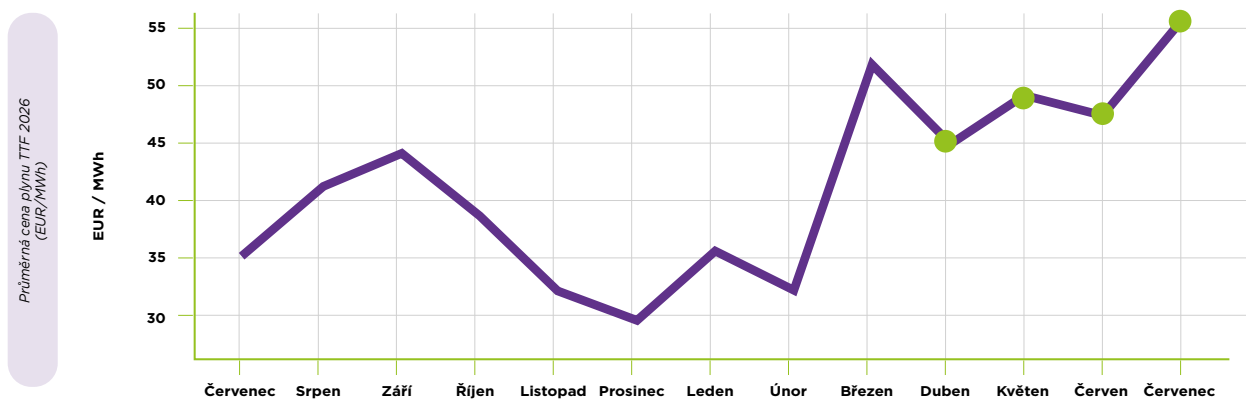
ENERGETICKÁ PERLIČKA

Objem plynu v evropských zásobnících je podle šéfa norského Equinoru druhý nejnížší za posledních 15 let. Evropský cíl naplnění zůstává na úrovni 90 %, nově jej však lze splnit kdykoliv mezi

začátkem října a začátkem prosince. Podle odhadů trhu může být reálné dosažení pouze 70 až 75 %. Každé další procento naplnění tak může být pro evropský trh výrazně dražší.

Naplněnost zásobníků plynu

14. 8. 2025	EU - 72,74 % Česká republika - 80,00 %
14. 8. 2026	EU - 60,16 % Česká republika - 63,93 %



Výhled na Q3 2026

Ve třetím čtvrtletí se pozornost trhu zaměří především na přípravy na zimu. Rozhodující bude, zda Evropa dokáže zrychlit plnění zásobníků navzdory drahému LNG a konkurenci asijských odběratelů. Vývoj bude nadále ovlivňovat geopolitická situace, zejména bezpečnost dodávek přes Hormuzský průliv. Horké počasí navíc může zvýšit spotřebu plynu při výrobě elektřiny a zpomalit jeho ukládání. Pokud zásoby zůstanou pod obvyklou úrovní nebo dojde k dalšímu omezení dodávek, může se riziková přírážka promítnout i do cen zimních kontraktů.

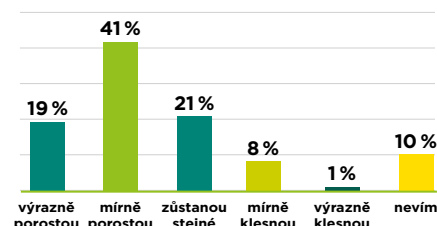
Ceny energií podle většiny Čechů porostou

Tisková zpráva, 11. 5. 2026

Jeden z posledních průzkumů společnosti epet ukázal, že téměř 60 % Čechů očekává v následujícím období růst cen energií. Přesto zhruba třetina domácností stále nemá u elektřiny ani plynu sjednanou fixaci ceny. Výsledky průzkumu zároveň odhalily, že téměř polovina

lidí nezná svou roční spotřebu energií. To jim ztěžuje porovnávání nabídek i výběr vhodné smlouvy. Přitom právě znalost vlastní spotřeby je základem pro efektivní správu výdajů za energie. Konec topné sezóny je ideální příležitostí pro kontrolu vyúčtování, nastavení záloh a přípravu na další sezonu.

Jaká máte očekávání do příštích let ohledně cen energií?



Češi letos trávili léto doma. Účet za energie je může překvapit

Tisková zpráva, 11. 6. 2026

Letošní léto více českých domácností trávil doma, na chalupě nebo kratšími pobyty v Česku. Letní provoz domácností tak mohl být nákladnější než obvykle. Klimatizace, bazénová filtrace, ohřev vody na častější sprchování nebo lednice pracující v horku ve vyšší zátěži patří mezi položky, které se během prázdnin rychle sčítají. Náklady na dva měsíce letního provozu tak mohou u čtyřčlenné domácnosti přesáhnout až 10 000 Kč. Díky jednoduchým opatřením se přitom dají náklady snížit téměř na polovinu.

Jak jste mohli v létě ušetřit

Zdroj ohřevu vody	Náklad při sprše 40 °C	Náklad při sprše 27 °C	Modelová úspora za 60 dní
Elektřina – přímotopný bojler	2 507 Kč	1 203 Kč	1 304 Kč
Plyn – plynový bojler	951 Kč	457 Kč	494 Kč
Tepelné čerpadlo	794 Kč	381 Kč	412 Kč
Solární ohřev vody	476 Kč	228 Kč	248 Kč

Rok po blackoutu: Výpadků ubývá, připravenost domácností se nemění

Tisková zpráva, 26. 6. 2026

Češi zažívají výpadky elektřiny méně často a obávají se jich méně než loni. Tomu odpovídá i fakt, že na podobné situace stále nejsou příliš dobře připraveni. Rok po rozsáhlém blackoutu v červenci 2025 jsme v průzkumu zjišťovali, jak se změnila připravenost českých domácností na podobné situace. Například dostatek pitné vody alespoň na 24 hodin pro celou rodinu nemá téměř 40 % z respondentů, záložním zdrojem energie disponuje jen

13 % domácností. Polovina lidí má připravenou nabitou powerbanku, dvě třetiny svítilnu a tři čtvrtiny svíčky se sirkami nebo zapalovačem. Průzkum zároveň ukázal, že lidé v případě blackoutu očekávají informace především od svého dodavatele energií. Za důvěryhodný zdroj jej považuje 93 % respondentů. Základní připravenost přitom nemusí být složitá ani přehnaně nákladná. Stačí mít zásobu pitné vody, jídla, zdroj světla a možnost komunikace i bez elektřiny.

Co mít doma, když přijde blackout



AC Sparta Praha: Klub, který vychovává nové generace spartanů

Pro někoho je Sparta první zápas s tátou nebo mámou, první šála, společné fandění s kamarády, první gól. Pro jiného je to sen vyběhnout jednou v rudém dresu na trávník. AC Sparta Praha je klub, který spojuje generace fanoušků a vychovává nové fotbalové talenty.



Už 138 let historie, desítky titulů, tisíce fanoušků a nepřehlédnutelná stopa v českém sportu. AC Sparta Praha patří k nejvýznamnějším sportovním značkám v České republice. Vedle úspěchů na hřišti však dlouhodobě investuje také do práce s mládeží, podpory sportu a budování silné komunity.

Sparta není jen o zápasech A-týmu, lize, účasti v pohárech, gólech a zaplněných tribunách. Pomáhá objevovat dětem radost z pohybu a zároveň si buduje svou hráčskou i fanouškovskou základnu. Přirozeně tak vede děti ke sportu, pravidelnému pohybu a zdravému životnímu stylu a dává jim možnost zažít radost a energii ze společného fandění.

Od prvních kroků až do akademie

První fotbalové krůčky nejednoho dítěte jsou spojené se spartánskou akademií na Strahově. Ta je rozdělená podle věku malých fotbalových nadějí do několika fází – fun, development, performance, profi. V rámci

akademie funguje celoroční nábor nových fotbalových nadšenců, tréninkové kempy pod vedením spartánských trenérů a příměstský letní Sparta Camp v lokalitách po celém Česku. Spartánskou akademií prošla v minulosti taková jména jako Tomáš Rosický, Ladislav Krejčí st., Patrik Schick nebo třeba Eliška Sonntagová. „Práce s dětmi je pro každý klub zcela zásadní a Sparta není výjimkou. Klademe důraz na to, abychom v naší akademii vychovávali nejen dobré fotbalisty, ale hlavně dobré lidi, kteří budou schopni uplatnit se v životě a budou mít vysoké morální standardy. V dětech chceme přirozeně posilovat lásku ke sportu i správné lidské hodnoty,“ říká Vítězslav Lavička, ředitel Akademie ACS.

Spartánkem už od malička

Pro nejmenší děti ve věku od 3 do 6 let funguje při akademii také Spartánská fotbalová školička, která nabízí pravidelný pohyb ve školkách v místě bydliště. Už od malička tak děti získávají vztah ke sportu a ke klubu.

Nejnovější projekt Spartánci pak začíná symbolicky už v porodnici. Sparta uzavřela spolupráci s Klinikou gynekologie, porodnictví a neonatologie 1. LF UK a VFN a s Ústavem pro péči o matku a dítě v Podolí. Čerství rodiče zde dostávají spartánský dárkový balíček a mohou se přihlásit na Vítání spartánků – klubovou obdobu vítání občánků.

Budoucnost každého sportovního klubu nevzniká jen na tribunách nebo v profesionálním týmu. Rodí se mezi dětmi a mladými sportovci, kteří objevují radost z pohybu, učí se trénovat a spolupracovat v týmu a budují si celoživotní vztah ke sportu. „Zásadní pro nás je vychovávat lidi, kteří budou schopni v životě fungovat i v případě, že se jim nepodaří žít ve fotbale. Snažíme se, aby měli připravenou i záložní variantu z hlediska povolání a aby byli co nejvíce samostatní. Díky sportu navíc získají celoživotní přátelství, smysl pro disciplinovanost nebo návyky pro zdravý životní styl,“ dodává Vítězslav Lavička.

VÍTE, ŽE...

AC Sparta Praha je součástí skupiny EPH stejně jako společnost epet? Spojuje nás i partnerství, které je vidět přímo na Letné: domovský stadion Sparty nese jméno epet ARENA. Společnost epet je zároveň partnerem Spartánské fotbalové školičky.

Jak se chránit před nespolehlivými dodavateli

Energetické právo dnes klade důraz na informovaného zákazníka, který má právo na transparentní informace, ochranu a podporu ze strany svého dodavatele. Právě znalost těchto principů umožňuje zákazníkům lépe se orientovat a činit informovaná rozhodnutí. Jednou z největších právních novinek posledních let na trhu s energiemi je ochrana zákazníků před nespolehlivými dodavateli.



Energetický zákon v posledních letech výrazně zpřísnil podmínky pro udělení licence obchodníkům s energiemi. Žadatel musí splnit řadu zákonných podmínek a prokázat mimo jiné odbornou způsobilost, důvěryhodnost a dostatečné finanční předpoklady pro výkon licencované činnosti. Energetický regulační úřad (ERÚ) tyto podmínky posuzuje v licenčním řízení a může licenci nejen neudělit, ale také odebrat, pokud dodavatel přestane splňovat zákonné podmínky nebo závažně porušuje

své povinnosti. Smyslem těchto opatření je zvýšit stabilitu trhu a co nejvíce předcházet situacím, kdy se zákazníci stanou obětí krachu nebo nezodpovědného jednání dodavatele.

Co když mám pocit, že je něco špatně?

Pokud se domníváte, že se s vaší smlouvou nebo s vašimi údaji děje něco nestandardního, nenechávejte si své pochybnosti pro sebe. Obraťte se na svého dodavatele a požádejte

o vysvětlení. Pokud nejste s jeho postupem spokojeni, můžete se obrátit na Energetický regulační úřad, který dohlíží na dodržování pravidel na energetickém trhu.

Pokud byla smlouva uzavřena na dálku, například prostřednictvím internetu nebo po telefonu, máte jako spotřebitel zpravidla právo od ní do 14 dnů bez udání důvodu odstoupit. To může být užitečné zejména tehdy, pokud po uzavření smlouvy zjistíte, že podmínky neodpovídají tomu, co vám bylo prezentováno. Právě spotřebitelským právům při uzavírání smluv se budeme podrobněji věnovat v některém z příštích čísel.

Pokud se vaše pochybnosti týkají zpracování osobních údajů, můžete se obrátit na pověřence pro ochranu osobních údajů (DPO). Právo na informace, opravu nebo ochranu osobních údajů vám zaručuje GDPR.

Jak mě zákon chrání před nespolehlivými dodavateli?

- Dodavatel musí před získáním licence prokázat odbornou způsobilost, kterou dokládá například dosaženým vzděláním a odbornou praxí.
- Bezúhonnost (tedy důvěryhodnost z pohledu zákona) se ověřuje

- zejména prostřednictvím bezúhonnosti statutárních orgánů a odpovědných zástupců.
- Finanční předpoklady prokazuje dodavatel doložením schopnosti dlouhodobě financovat podnikání a plnit své závazky.

NEJSTE NA TO SAMI

Když víte, jak energii používat a máte po ruce partnera, který vám vše potřebné umí vysvětlit jako my v epet, může být energetika překvapivě přehledná a jednoduchá. A to je dobrá zpráva!



Magda Kohoutková je dlouholetá pověřenkyně pro ochranu osobních údajů (DPO) v energetickém sektoru a ve společnosti epet. Zároveň je spoluorganizátorkou a jednatelkou společnosti Privacy Major, zaměřené na ochranu osobních údajů a compliance nejen v regulovaných odvětvích. Ve své praxi propojuje právo, technologie a ochranu zákazníků.

Šikovná kuchyně, kde se neplýtvá energií

Říká se, že kuchyně je srdcem domova. A stejně jako srdce potřebuje pro svoje fungování spoustu energie, je i kuchyně místem, kde jí v domácnosti spotřebujeme nejvíc. Dobrou zprávou je, že kvůli úsporám nemusíme pořizovat nové spotřebiče ani měnit své oblíbené recepty. Často stačí pár chytrých triků a návyků a vaření bude úspornější, aniž byste to vůbec pocítili.

Dodržujte zóny

Při plánování kuchyně přemýšlejte ergonomicky a efektivně a dodržujte chladné a teplé zóny. Do chladné zóny patří místa určená pro skladování potravin – lednice, mrazák, spíž nebo skříň na trvanlivé potraviny. Ideální je držet je u sebe, abyste v kuchyni nepobíhali sem a tam. Teplá zóna je oblast, kde vaříte – varná deska, trouba, mikrovlnná trouba nebo třeba horkovzdušná fritéza. Právě zde vzniká nejvíce tepla a spotřebovává se nejvíce energie. Poslední je přípravná (neutrální) zóna s pracovní deskou a místem na krájení a přípravu surovin.

Využijte teplé a studené zóny v lednici

Ne všechny potraviny potřebují stejnou teplotu. Díky správnému uspořádání bude vaše lednice pracovat efektivněji. Důležité je také nenechávat otevřené dveře déle, než je nutné, a nevkádat dovnitř ještě teplé pokrmy.

Vařte s pokličkou

Jeden z nejjednodušších triků, který ale opravdu funguje. Poklička udrží teplo v hrnci a zkrátí dobu vaření. U některých jídel můžete spotřebu energie snížit až o desítky procent. Platí také, že velikost hrnce by měla odpovídat velikosti plotýnky – malý hrnec na velké plotýnce znamená zbytečné ztráty.

Využijte zbytkové teplo

Elektrickou plotýnku nebo troubu můžete vypnout několik minut před dokončením pokrmu. Nahromaděné teplo často stačí k tomu, aby se jídlo dovařilo nebo dopeklo bez další spotřeby energie.

Neotevírejte zbytečně troubu

Při každém otevření trouby uniká část tepla a spotřebič se musí znovu dohřívát. Pokud chcete zkontrolovat průběh pečení, využijte raději vnitřní osvětlení a skleněná dvířka.

Rychlá večeře = menší spotřeba

Když není času nazbyt, sáhněte po jídlech, která nevyžadují dlouhou přípravu. Těstoviny, zeleninové pánve, tortilly nebo saláty s pečeným kuřecím masem vyžadují méně energie než několikahodinové pečení či vaření.

Nezapomínejte na údržbu

Pravidelně odmrazujte mrazák a čistěte těsnění lednice. Vrstva námrazy nebo netěsnící dveře mohou zbytečně zvyšovat spotřebu energie.

Jak vypadá správná lednice

Horní police (5-8 °C)

- hotová jídla
- zbytky od oběda
- máslo
- marmelády

Střední police (3-5 °C)

- jogurty
- sýry
- tvarohy
- uzeniny
- otevřené potraviny

Spodní police (0-2 °C)

- syrové maso
- ryby
- drůbež

Nejchladnější místo v lednici.



- Dveře**
- nápoje
 - džusy
 - kečupy
 - hořčice
 - dresinky

Nejteplejší část lednice.

Zásuvky na dně

- ovoce
- zelenina

Udrží vhodnou vlhkost a prodlužují čerstvost.

Jste fanoušek fotovoltaiky nebo o ní uvažujete? **My jí fandíme!**

Kolísající ceny energií přináší domácnostem nejistotu. Stále větší oblibu si proto získává vlastní fotovoltaika. Aby ale fungovala spolehlivě a naplno, nestačí ji jen nainstalovat. Musíte se o ni pravidelně starat. Proto jsme škálu našich produktů nově rozšířili o **FIX36 REVIZE**, který spojuje výhodné podmínky odběru elektřiny s pravidelnou revizí bez dalších nákladů.



Řešení, které **FIX36 REVIZE** přináší, je určené pro rodinné domy s fotovoltaikou do 10 kWp a nabízí smlouvu na 36 měsíců s postupně klesající cenou elektřiny. Samozřejmostí je odběr za výhodné ceny, bezplatný výkup přetoků a jednoduché sjednání online. Získáte tak větší jistotu v době, kdy se energetický trh stále proměňuje.

Bez pravidelné kontroly to nejde

Součástí nového produktu je kompletní revizní kontrola celého domu (nejen fotovoltaiky). Ta zahrnuje nejen vizuální kontrolu panelů a kabeláže, ale i elektrická měření, ověření ochranných prvků a samozřejmě funkční test celého systému.

PROČ SE VYPLATÍ MÍT REVIZI V CENĚ

- Vyšší výkon a nižší ztráty.
- Delší životnost technologie.
- Splnění podmínek pojištění.
- Jistota bezchybného provozu.

Revize fotovoltaiky není jen formalita. Doporučuje se provádět ji každé čtyři roky a má zásadní význam – pomáhá odhalit skryté závady, které mohou snižovat výkon nebo ohrozit bezpečnost. V praxi může jít třeba o uvolněné konektory, zoxidované spoje nebo chyby v ochranách a nastavení systému. Pravidelná kontrola tak pomáhá udržet fotovoltaiku v té nejlepší kondici a zajistit její správné fungování.

- Výhodná smlouva na 36 měsíců.
- Bezplatný výkup přetoků.
- Jednoduché online sjednání.

PROČ CHTÍT FIX36 REVIZE?

- Úspora až 20 000 Kč ročně.
- Revize fotovoltaiky zdarma.
- Stálý měsíční plat pouze 199 Kč.

Otázky z call centra

U stávajících zákazníků z řad domácností došlo k velké změně ve způsobu fakturace. Proto se dnes v naší pravidelné rubrice podíváme na odpovědi na nejčastější otázky našich zákazníků, které s touto změnou vyvstaly.



Došlo u mě k výměně elektroměru na dálkově odečitatelný. Předtím mi chodily faktury každý měsíc, teď mi ale faktura nepřišla, proč?

Nově vám budeme zasílat jedno přehledné roční vyúčtování namísto vyúčtování měsíčního, stejně jako kdybyste měl původní typ měřidla. Namísto dvanácti faktur obdržíte jednou ročně jediný dokument s přehledem celé spotřeby a vyrovnaním uhrazených záloh.



Proč je lepší mít jednu fakturu a ne faktury každý měsíc?

Měsíční spotřeba kolísá podle sezóny, stejně tak i výše měsíčních faktur. To znamená, že každý měsíc se hradí jiná částka. Například u zákazníků s dvoutarifní distribuční sazbou se může jednat o rozdíly v řádu tisíců korun. Proto je lepší hradit stabilní měsíční zálohy a vyúčtování provést jen jednou ročně.



K výměně měřidla u mě teprve dojde, jak se to projeví?

Pokud doposud máte původní měřidlo, které se neodečítá na dálku, jeho výměnou se pro vás téměř nic nezmění. Frekvence fakturace u vás zůstane roční, jako doposud. Fakturace bude probíhat k poslednímu dni v měsíci, ve kterém dojde k výměně měřidla a tím i změně typu měření.



I přesto mi více vyhovují měsíční faktury. Co mám dělat?

Pokud preferujete měsíční vyúčtování, stačí nás kontaktovat, nejlépe přes Zákaznický portál, formou obecného požadavku, nebo z kontaktní e-mailové adresy na náš e-mail a my vám rádi měsíční fakturaci nastavíme.



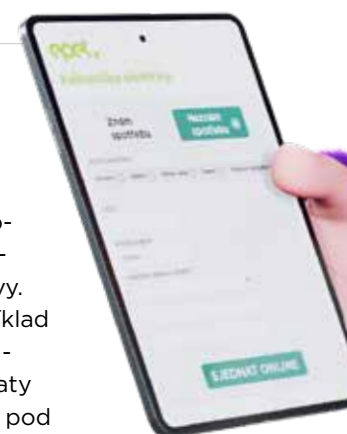
Uvidím na faktuře spotřebu za jednotlivé měsíce?

Ano, na vyúčtování uvidíte spotřebu a její rozpad po jednotlivých měsících. Provozovatel distribuční soustavy nám data zasílá po konci každého měsíce a my vám je ve vyúčtování zobrazíme.



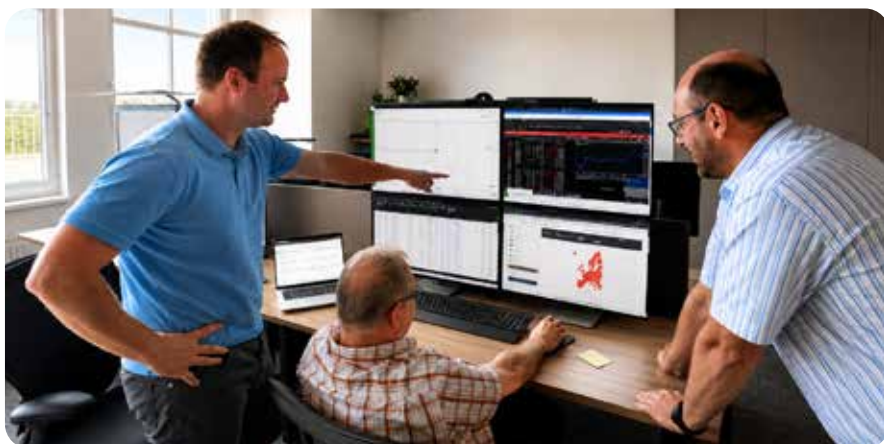
Kdy mi budete fakturu zasílat?

Fakturace bude probíhat k poslednímu dni ukončeného měsíce před výročím vaší smlouvy. Pokud tedy máte výročí například 25. září 2026, bude vám faktura vystavena s fakturačními daty k 31. srpnu 2026. Pokud máte pod jedním zákaznickým účtem více odběrných míst, termín pro fakturaci určuje odběrné místo, které je u nás nejdéle.



Trading: když rozhoduje vítr i lanovky

Kolik elektřiny budou zákazníci zítra potřebovat? Odpověď nehledá trading jen v grafech a burzovních datech. Důležité je také počasí, síla větru nebo třeba to, jestli na slovenských horách pojedou naplno lanovky. Každá taková informace může ovlivnit spotřebu energie. A právě proto musí trading každý den předvídat věci, které většina z nás vůbec nevnímá.



Na první pohled to vypadá jako práce plná čísel, tabulek a burzovních grafů. Ve skutečnosti je ale trading především o schopnosti správně vyhodnocovat souvislosti a rychle reagovat na to, co se kolem nás děje. Šestičlenný tým epet se každý den stará o to, aby měli zákazníci elektřinu a plyn ve správný čas, v potřebném množství a za co nejvýhodnějších podmínek. Za každým obchodním rozhodnutím stojí moderní analytické nástroje i více než 20 let zkušeností.

Víc než jen spekulace na burze

Zapomeňte na filmové představy o traderech, kteří jen divoce spekulují na burze. Pod označením trading se v epet skrývá mnohem různorodější práce. Tým se dělí na dvě pevně propojené části – Portfolio management se dívá roky dopředu – zajišťuje dlouhodobé nákupy energií, aby byl vždy dostatek elektřiny a plynu pro všechny zákazníky, řídí cenové riziko, podílí se na tvorbě produktů a sleduje vývoj trhu v delším horizontu. Obchodní dispečink naopak reaguje v reálném čase,

obchoduje na krátkodobých trzích a každý den připravuje plány spotřeby zákazníků.

Když rutina končí ranní kávou

Každý den začíná stejně – kontrolou dat, předpovědí spotřeby a vyhodnocením výsledků předchozích obchodů. Tím ale veškerá rutina končí. Spotřebu energie totiž ovlivňuje celá řada rychle se měnících faktorů – od počasí přes ekonomickou a geopolitickou situaci až po zdánlivé detaily, které by nás ani nenapadly. „Na Slovensku během zimní sezóny sledujeme nejen počasí, ale také podmínky pro zasněžování, provoz lanovek nebo sílu větru. I takové faktory mohou výrazně ovlivnit spotřebu energie,“ přibližuje Ľuboš Markušovský, manažer Obchodního dispečinku.

Jenže trading není jen o tom reagovat na aktuální situaci. Stejně důležité je myslet týdny, měsíce i roky dopředu. „Cílem je nakupovat energii s dostatečným předstihem a rozložit nákupy tak, aby se omezil dopad výkyvů cen na burzách. Díky tomu

může epet svým zákazníkům nabízet stabilnější a předvídatelnější podmínky,“ vysvětluje Michal Šindýlek, manažer Portfolio managementu.

Lidské zkušenosti versus algoritmy

Velkým pomocníkem jsou moderní technologie. Umělá inteligence pomáhá zpřesňovat odhady spotřeby, zpracovávat obrovské objemy dat a připravovat analýzy. Rozhodování ale zůstává na lidech. „AI vnímáme jako schopného pomocníka, ne jako náhradu lidského rozhodování. Energetické obchodování stále vyžaduje zkušenosti, zodpovědnost a schopnost vyhodnotit souvislosti, které nelze jednoduše převést do algoritmu,“ říká Ľuboš Markušovský.

Za výsledky tradingu nestojí jen samotní tradeři. Součástí týmu je také analytik, který vytváří modely a hledá možnosti optimalizace, i scheduler, jenž zajišťuje správné zpracování obchodů, kontrolu dat a podklady pro fakturaci. Přestože má každý svou specializaci, členové týmu se dokážou navzájem zastoupit. A právě to je podle nich jedna z jejich největších předností.

Rozvoj fotovoltaiky, bateriových úložišť nebo sdílení energie navíc přináší stále nové výzvy. Trading se proto mění prakticky každý den a s ním i nároky na lidi, kteří v něm pracují. „Schopnost rychle analyzovat informace, rozhodovat se pod tlakem, pracovat s daty a zachovat klid i při výrazných pohybech trhu. Zkrátka pevné nervy,“ shrnuje vlastnosti, kterých si u svých kolegů nejvíce cení Michal Šindýlek.

V ANDE hledají dodavatele energií společnou řeč

Energetický trh se může z pohledu zákazníka zdát jednoduchý: vyberete si dodavatele, uzavřete smlouvu a doma svítíte a topíte. V pozadí ale funguje složitý systém pravidel a institucí, které trh řídí a regulují. Jednou z nich je Asociace nezávislých dodavatelů energií – ANDE.

Asociace byla založena v roce 2013 a sdružuje obchodní společnosti působící na českém trhu s energiemi s cílem podporovat férovou spolupráci ve prospěch konečného zákazníka. Mezi její členy patří většina nezávislých alternativních dodavatelů, kteří jsou důvěryhodnými spolupracovníky při nastavování pravidel fungování trhu. „Společnost epet je členem asociace téměř od začátku, oficiálně do ní vstoupila v roce 2015. ANDE se za dobu svého působení stala významným partnerem při tvorbě legislativy a pro nás je důležité být u toho a mít možnost ovlivňovat dění na trhu s energiemi ve prospěch zákazníků,“ říká Ladislav Sladký, člen

představenstva epet energie a místopředseda výkonné rady ANDE.

Proč je taková spolupráce důležitá?

Energetika se rychle proměňuje. Přibývají nové technologie, mění se požadavky na ochranu zákazníků i pravidla trhu. Dodavatelé proto potřebují sdílet zkušenosti a hledat řešení, která budou dávat smysl nejen pro firmy, ale především pro domácnosti a podnikatele.

Asociace se zaměřuje na témata, která mohou komplikovat fungování liberalizovaného trhu – ať už jde o překážky legislativní, technické



nebo procesní. Jejím cílem je otevřený trh, na kterém mají zákazníci možnost volby a záruku kvalitních služeb. „Například v době nejasných podmínek při změně dodavatele jsme v rámci ANDE připravili Deklaraci o společném postupu, ke které se postupně připojilo 25 dodavatelů a většina myšlenek se dostala i do pravidel trhu,“ přibližuje Ladislav Sladký.

Tři otázky pro Jiřího Gavora, výkonného ředitele ANDE

Jaké téma aktuálně nejvíce ovlivňuje práci asociace?

Jedno téma přesahuje svým dopadem naši běžnou práci: zavedení systému ETS 2, to je rozšíření povinnosti platit za emise CO₂ i na malé odběratele včetně domácností využívajících zemní plyn. Domácnosti by je platily prostřednictvím dodavatele, který by to zahrnul do ceny plynu. Současná česká vláda usiluje o zrušení či úpravu pravidel, výsledek je ale nejistý. Placení za povolenky má nastat až od 1. ledna 2028, už nyní však dodavatelé musí emise CO₂ reportovat, což přináší administrativní zátěž a náklady.

Jaká výzva čeká českou energetiku v nejbližších letech?

Česko prochází obtížným procesem odchodu od uhlí, které po desetiletí tvořilo páteř české energetiky. Byla to domácí, dostupná a levná surovina. Jeho místo převzou nové jaderné zdroje, ale to je dlouhodobá a nákladná záležitost. Rychleji se staví decentralizované obnovitelné zdroje, jako jsou fotovoltaiky, což ale klade větší nároky na řízení sítě, která se musí vypořádat s výraznými výkyvy ve výrobě. A vypořádat se s touto rostoucí nestabilitou musí i dodavatelé, aby to neovlivnilo komfort zákazníků.

Zákazník má dnes širokou možnost volby dodavatele, jste v ANDE schopni odlišit energošmejdy od spolehlivých dodavatelů?

V ANDE si hlídáme etiku prodeje a už jsme zažili, že jsme museli některé firmy vyloučit. Stabilní a dobrý dodavatel se pozná nejen podle dobré nabídky, ale také podle bezproblémové komunikace se svými zákazníky. Současná česká legislativa možnost volby dobře chrání a na trhu jsou desítky navzájem si konkurujících subjektů. To ale nese riziko, že se vždy najde nějaký nespolehlivý dodavatel.

Fotbalový stadion přivítal cvičence jógy

Trávník epet ARENY se na jeden den proměnil v netradiční místo na jógu. U příležitosti Mezinárodního dne jógy a Světového dne ALS se zde pod vedením lektorů Václava Krejčíka a Jakuba Šambergera sešlo 22. června na 200 jogínek a jogínů, aby svým cvičením podpořili spolek ALSA, který pomáhá lidem s amyotrofickou laterální sklerózou i jejich blízkým.

Na místě byl také epet ENERGO-MĚŘ, který měřil energii z úsměvu a proměňoval ji v konkrétní finanční pomoc. Při odchodu si každý účastník akce změřil, jak vydatně ho jóga nabíla pozitivní energií, společnost epet pak vybranou částku navýšila a spolku ALSA tak mohla předat dar ve výši 50 000 Kč. Akce byla dalším krásným pokračováním spolupráce mezi společnostmi epet a ALSA.



Tisíce šťastných dětí napříč republikou

Pět měst, více než 41 tisíc návštěvníků, spousta dětského smíchu, pohybu a společných zážitků. Taková je letošní bilance Bezva Fest Tour 2026, jejímž generálním partnerem byla i letos společnost epet. Festival pro malé i velké zavítal do Prahy, Plzně, Hradce Králové, Slavkova u Brna a Litoměřic a na všech zastávkách ho provázelo nejen krásné počasí, ale především skvěle nabitá atmosféra. Společně jsme měli možnost užít si dny plné her, sportu, hudby, dětských show i kreativních dílniček. Těší nás, že jsme byli součástí největšího rodinného festivalu u nás, a již nyní vyhlížíme další ročník.



Druhý ročník Objevitelů udržitelné budoucnosti je tady

Co udělat pro nižší spotřebu energie? Jak ušetřit vodu ve škole? A jak vdechnout druhý život věcem, které by jinak skončily v odpadu? Tyto a podobné otázky budou znovu řešit žáci prvního stupně základních škol z celé České republiky. Společnost epet energie vyhláší druhý ročník vzdělávací soutěže Objevitelů udržitelné budoucnosti. Máte doma šikovného školáka, který by se rád zapojil? Dejte vědět jeho škole nebo jeho paní učitelce.

Po úspěšném prvním ročníku se projekt vrací s jasným cílem – vést děti k přemýšlení o udržitelnosti, podpořit jejich energetickou gramotnost a dát jim příležitost proměnit vlastní nápady ve skutečné projekty. Soutěžit přitom mohou ve třech oblastech, které ovlivňují jejich každodenní život i fungování jejich školy – energie, voda a odpady.

v předchozím ročníku budou školní týmy nejprve hledat problém ve svém okolí, zkoumat svoji školu i své chování, podle toho, co objeví, pak navrhnou řešení, zdokumentují jeho přípravu i realizaci a zašlou svůj projekt do soutěže. Celý koncept má návodný postup i metodiku, kterou jsme vytvořili ve spolupráci se vzdělávacím centrem TEREZA. Učitelé tak lehce začlení celý projekt do běžné výuky. Více o soutěži najdete na www.epet.cz/pro-deti.



Kdo se může přihlásit?

Zapojit se může každá základní škola. Práce na projektech není lehká, ale učí děti spolupráci, projektovému přemýšlení a kreativnímu i kritickému myšlení. Stejně jako



Víme, že to jde

První ročník ukázal, že děti samy dokážou přicházet se skvělými a originálními nápady. Na několik měsíců se proměnily v malé badatele, konstruktéry i týmové hráče. Měřily spotřebu vody, hledaly úniky tepla, navrhovaly úspornější řešení, kreslily a dokazovaly, že změna nemusí začínat velkými investicemi. Vítězné týmy získaly 50 000 korun na realizaci svých nápadů a 10 000 korun na třídní výlet. Ještě cennější ale byla zkušenost, že vlastními nápady dokážou ovlivnit prostředí, ve kterém tráví každý den, a právě proto v tom chceme pokračovat i my v epet. Už teď se těšíme na nové projekty, které přinese další ročník soutěže.

Jak se zapojit do 2. ročníku

září 2026	otevření registrací do soutěže
září–leden	příprava a realizace školních projektů
31. 1. 2027	odevzdání projektu
únor 2027	hodnocení odbornou porotou a hlasování veřejnosti
březen 2027	vyhlášení vítězů a předání cen

Emil Open dává mladým lidem s handicapem šanci zazářit



Nejde jen o medaile, rekordy nebo vítězství. Na letních Evropských hrách handicapované mládeže Emil Open jde především o odvahu překonávat vlastní limity, radost z pohybu a přátelství, která vznikají bez ohledu na jazyk, národnost nebo zdravotní znevýhodnění.

Nejen proto patří Emil Open už řadu let mezi nejvýznamnější evropské sportovní události svého druhu a společnost epet je hrdá, že mohla i letos být u toho. Společně jsme tak mohli letos oslavit už 15. narozeniny. Za tu dobu se her zúčastnilo více než 6 700 mladých sportovců s doprovodem z více než 23 evropských zemí. Soutěží zde děti a mladí lidé se všemi typy zdravotního postižení ve věku od 10 do 26 let, pro které bývá účast na mezinárodních hrách často vůbec první podobnou životní zkušeností.

Všechno klaplo na jedničku

V letošním ročníku účastníci soutěžili v sedmi individuálních disciplínách – atletice, plavání, stolním tenisu, boccie, bocce, lukostřelbě, cyklistice a ve čtyřech kolektivních – basketbalu na vozíku,

volejbalu neslyšících, futsalu pro nevidomé a v pozemním hokeji ID. „Každý ročník je něčím výjimečný a jiný. Vždy se na všechny ty nadšené holky a kluky těším, protože i když hry děláme pro ně, ve skutečnosti právě oni dělají daleko víc pro nás,“ ohlíží se Pavel Zbožínek, prezident organizačního výboru za letošní ročníkem. Kromě sportování si účastníci mohli také užít třeba návštěvu Moravské galerie, zoo, brněnského podzemí, koncerty nebo výlet do Lednice. Na závěr nemohla samozřejmě chybět všemi oblíbená diskotéka. „Kromě důležité finanční podpory se společnost epet zapojuje i osobně - kloboučky proti sluníčku a pitný režim pro všechny účastníky, beachvolejbalové celebrity na sportovištích i pomoc se zviditelněním her. To všechno z vás dělá nejen naše partnery, ale hlavně přátele,“ uzavírá Pavel Zbožínek.

Karolína Kříženecká, trenérka reprezentace, hokej ID

Co vás na práci s mladými sportovci nejvíce inspiruje?

Díky týmovému sportu se naši sportovci rozvíjejí nejenom na hřišti, ale i jako lidé. Neučíme je jen techniku nebo taktiku. Učí se překonávat překážky, věřit si, spolupracovat, nacházet své místo v týmu, orientovat se v cizím prostředí, komunikovat s lidmi různých národností a také nové povinnosti.

Je něco, čím vás i po letech dokážou překvapit?

Svou autenticitou a schopností radovat se z maličkostí. Sportovci s mentálním postižením mají jedinečný dar být naprosto upřímní ve svých emocích.



Jaký okamžik z Emil Open vám nejvíce utkvěl v paměti a proč?

Emil Open není jenom pro sportovce samotné, ale i pro všechny trenéry, dobrovolníky a diváky. Společně vytváří obrovskou energii a ukazují, že sportování bez ohledu na podmínky má smysl. Dojatá jsem byla třeba na závěrečné diskotéce, kdy naši sportovci s mentálním postižením vzali úplně cizí sportovce na vozíku a začali s nimi tancovat.



Štěpán Kaloč, 14 let, reprezentant v parasketbalu

Čím je pro tebe sportování důležité?

Sport je můj život. V parahokeji za Flamingos Ostrava nejdu na led jen tak hrát, ale nekompromisně vyhrávat. Dává mi to sílu, disciplínu a drsnou auru na ledě i mimo něj.

Máš nějaký sportovní nebo životní vzor? A čím ti imponuje?

Nemám vzory, chci, aby lidé jednou brali jako vzor mě. Imponují mi ale profi sportovci, kteří mají

stoprocentní sebevědomí, dravost a nebojí se vyčnívat z davu.

Jaký okamžik z Emil Open ti nejvíce utkvěl v paměti a proč?

Ten moment, kdy na atletickém stadionu předvedete maximální výkon, celý stadion vybuchne nadšením a soupeři ví, že proti mně nemají šanci. Ten pocit dominance na dráze nic nepřekoná.



Jitka Carcouët, trenérka, kategorie fotbal zrakově postižených

Jak důležitá je speciálně ve vaší kategorii důvěra mezi sportovcem, trenérem nebo navigátorem?

Důvěra je ve sportech s nevidomými naprosto klíčová. Fotbal pro nevidomé považují za jeden z nejkompexnějších sportů pro nevidomé vůbec. Musí se současně soustředit na zvuk míče, na spoluhráče, protihráče a informace přicházející od vidících účastníků hry (trenéra, gólmána a navigátora) musí být stručná, jasná a přijít v pravý okamžik.



Co byste chtěla, aby si lidé po setkání s vašimi svěřenci uvědomili?

Že když se chce, všechno jde. Nevidomí sportovci jsou často schopni předvést výkony, o kterých se nám vidícím může jen zdát. Lidé často mají sklon je litovat a podceňovat, já s nimi pracuji více než dvacet let a s jistotou mohu říct, že většina z nich jsou velkou inspirací pro ostatní.

Jaký okamžik z Emil Open vám nejvíce utkvěl v paměti a proč?

V rámci programu byla možnost vyzkoušet si nově se rozvíjející sport v České republice – baseball pro nevidomé. Přestože mám za sebou pět set hodin strávených poslepu, překvapilo mě, jak jsem schopna běžet úplně mimo, i když vnitřně jsem si myslela, že běžím rovně.



Ema Brabcová, 13 let, reprezentantka v kategorii volejbal neslyšících

Jaký okamžik z Emil Open ti nejvíce utkvěl v paměti a proč?

Když jsem se ráno probouzela s bolavýma nohama, ale už jsem se těšila na další trénink. Super byl taky zahajovací ceremoniál a hodně jsme se nasmáli, když si za námi do haly přišel maskot Emil zahrát volejbal.

Kdyby ses měla popsat jako sportovec třemi slovy, která by to byla?

Řekla bych asi trpělivá, kolektivní, vytrvalá.

Co je pro tebe na tvé sportovní disciplíně vůbec nejtěžší?

Nejtěžší je podle mě asi zvládnout neúspěch. Vyrovnávám se s tím tak, že si říkám, že i profici udělají chybu.



Podzimní barometr

Od sklizně až po první sních

Podzim býval pro naše předky jedním z nejdůležitějších období roku. Pole vydala úrodu, sklepy se plnily zásobami a lidé se připravovali na dlouhé zimní měsíce. Právě tehdy vznikla řada tradic, které si připomínáme dodnes. Přestože dnes žijeme už jinak, podzimní období si stále uchovává své kouzlo i zvláštní energii a vybízí ke zpomalení a chvilkovému zastavení v každodenním shonu. Co naši předkové četli z nebe, listí a prvního sněhu, můžeme dnes číst i z energetické křivky — čím dříve zima zaklepe na dveře, tím dříve se roztopí kamna, topení a roztočí se elektroměry.

Jaký srpen, takový únor

V srpnu se na českém venkově sklízelo obilí, sušilo seno a ukládaly zásoby — jako by se veškerá letní síla uchovávala na zimu. Završením žní byly tradičně dožínky — poslední svázané klasy se zdobily do podoby dožínkového věnce, symbolu hojnosti a přání dobré úrody v příštím roce.

Energetická předpověď: Teplý a suchý srpen může znamenat klidnější začátek topné sezóny, zatímco chladnější léto naznačuje dřívější růst spotřeby energie.

Svatý Bartoloměj zavěje-li, zima se směje

Kolem svátku svatého Bartoloměje se dokončovaly žně a zrno putovalo do sýpek, sklepy se plnily, pole se připravovala k podzimnímu odpočinku a slunné stráně se chystaly na vinobraní.

Energetická předpověď: Čím dříve přijde chlad, tím dříve se roztáčí topení — a s ním roste i domácí spotřeba.

Na svatého Václava babí léto nastává

Na Václava se slavilo posvícení, pekly voňavé koláče a připijelo se na úspěšně dokončenou sklizeň. Poslední sluneční paprsky prohřívaly zdi domů a všichni si užívali dobře odvedenou práci. Svátek patrona českých zemí dodnes připomíná hodnoty, které nestárnou — odpovědnost, poctivost a péči o místo, kde žijeme.

Energetická předpověď: Dlouhé teplé babí léto může spotřebu držet při zemi a odsunout výraznější nástup topné sezóny.

Svatý Havel do zelí zajel

V období kolem svatého Havla se sklízelo zelí, ovoce i kořenová zelenina. Spíše se plnily zásobami, které si domácnosti připravovaly na dlouhé zimní měsíce, nikdo nechtěl být zaskočen nedostatkem, až přijdou mrazy.

Energetická předpověď: S příchodem chladných nocí začíná spotřeba pomalu stoupat — nejprve doma, později i v celé energetické síti.

Teplý říjen – studený únor

Říjen býval časem přípravy dřeva, sušení úrody a chystání domovů na zimu — teplo se z polí pomalu stěhovalo ke kamnům. Patřil také posvícení, které bylo symbolem hojnosti a radosti, kdy si lidé mohli vydechnout a užít si výsledky své celoroční práce.

Energetická předpověď: Teplý říjen může znamenat nižší podzimní spotřebu, ale pokud pranostika vyjde, únor si teplo vybere zase zpět.

Když dlouho listí nepadá, tuhá zima se přikrádá

Lidé pozorovali listí, vítr, mlhy i jinovatku a podle drobných znamení přírody odhadovali, jakou sílu bude mít nadcházející zima. Začátek listopadu tradičně přinášel i chvíle ticha: Dušičky, svátek Památky zesnulých. Tradici, sahající až do středověku, jejímž smyslem je vzpomínka na blízké, kteří už nejsou mezi námi.

Energetická předpověď: Dlouhý podzim zpravidla tlumí spotřebu, ale prudký přechod do velkých mrazů může přinést rychlý nárůst v odběrech.

Na svatého Martina kouřívá se z komína

S prvními mrazy se roztápěla kamna a rodiny se scházely blíž k ohni, který chránil domov před zimou panující za okny. Podle známého rčení přijíždí Martin na bílém koni a přináší první sních — ať už se pranostika naplní, nebo ne, na tradiční svatomartinskou husu se můžeme těšit vždy.

Energetická předpověď: Jakmile teploty klesnou k nule, topení se stává hlavním tahounem energetické spotřeby domácností.



Svatá Kateřina přichází na ledě, svatý Ondřej na sněhu

Konec listopadu se nesl ve znamení krátkých dnů a dlouhých večerů naplněných draními peří, předením a povídáním při svíčkách. Rodinný i společenský život se stahoval do tepla domova.

Energetická předpověď: Krátké dny a první mrazy přinášejí dvojí tlak — více energie na vytápění i více elektřiny na osvětlení.

Na stejné vlně, nebo každá na jiné frekvenci?

Krátké otázky, rychlé odpovědi a žádné dlouhé přemýšlení. Stačí vybrat jednu ze dvou možností a hned je jasnější, jaký kdo je. Zdánlivé maličkosti totiž často odhalí víc než dlouhé představování.

Dnes se spolu „utkávají“ naše kolegyně Markéta Novotná, účetní senior společnosti epet, a Eva Bartoňová, kapitánka ženského fotbalového týmu AC Sparta Praha.



Noční sova	Ranní ptáče x Noční sova	Ranní ptáče
Káva, hodně kávy	Káva x Čaj	Kafe moc ne, čaj při nemoci
Většinou si uvařím doma	Uvařím si doma x Objednám si rozvoz	Uvařím si doma
Rozhodně sprcha	Sprcha x Vana	Sprcha
Zatím klasické auto	Elektromobil x Klasické auto	Žádné nemám, ale když už, tak klasické
Online	Nakupuji online x Osobně	Osobně
Bohužel často spíše improvizuji	Plánuji x Improvizuji	Záleží, ale obejdu se bez plánování
Týmový hráč	Týmový hráč x Sólista	Jednoznačně týmový hráč
Jak který, většinou ale dokud funguje, tak neměním	Moderní spotřebiči x Starý, dokud funguje	Starý, dokud funguje
S dětmi bohužel téměř denně	Peru denně x Zapínám plnou pračku	Snažím se zaplnit
Suším venku	Používám sušičku x Suším venku	Suším venku
Přitopím si	Přitopím x Vezmu si svetr	Vezmu si mikinu
Podle potřeby	Topím pořád x Zapínám dle potřeby	Zapínám dle potřeby
Levná energie	Levná energie x Zelená energie	Zelená energie
Vlastní soláry	Vlastní soláry x Velká elektrárna za městem	Vlastní soláry, ale bohužel nemám
Elektrina z obnovitelných zdrojů	Elektrina z obnovitelných zdrojů x Jádro	Ideálně obnovitelné zdroje

Speciální nabídka pro zákazníky epet

Chybí vám ještě dokoupit nějaké drobnosti před začátkem školního roku? Je nejvyšší čas to napravit. S naším partnerem PLANEO jsme pro vás opět připravili zajímavou nabídku, díky které ušetříte. Po registraci v aplikaci a zadání kódu EPET2026 můžete u vybraných značek ušetřit až 30 %.



Výkonný kuchyňský robot
Sencor STM 7632WP
Gordon + kuchařka za 1 Kč

Stará cena
7 990 Kč

Nová cena
po registraci

6 943 Kč

41024950

Notebook
s podsvícenou klávesnicí
HP 15-fc0706nc Silver



Stará cena
9 990 Kč

Nová cena
po registraci

9 890 Kč

45032801

JAK NA TO?

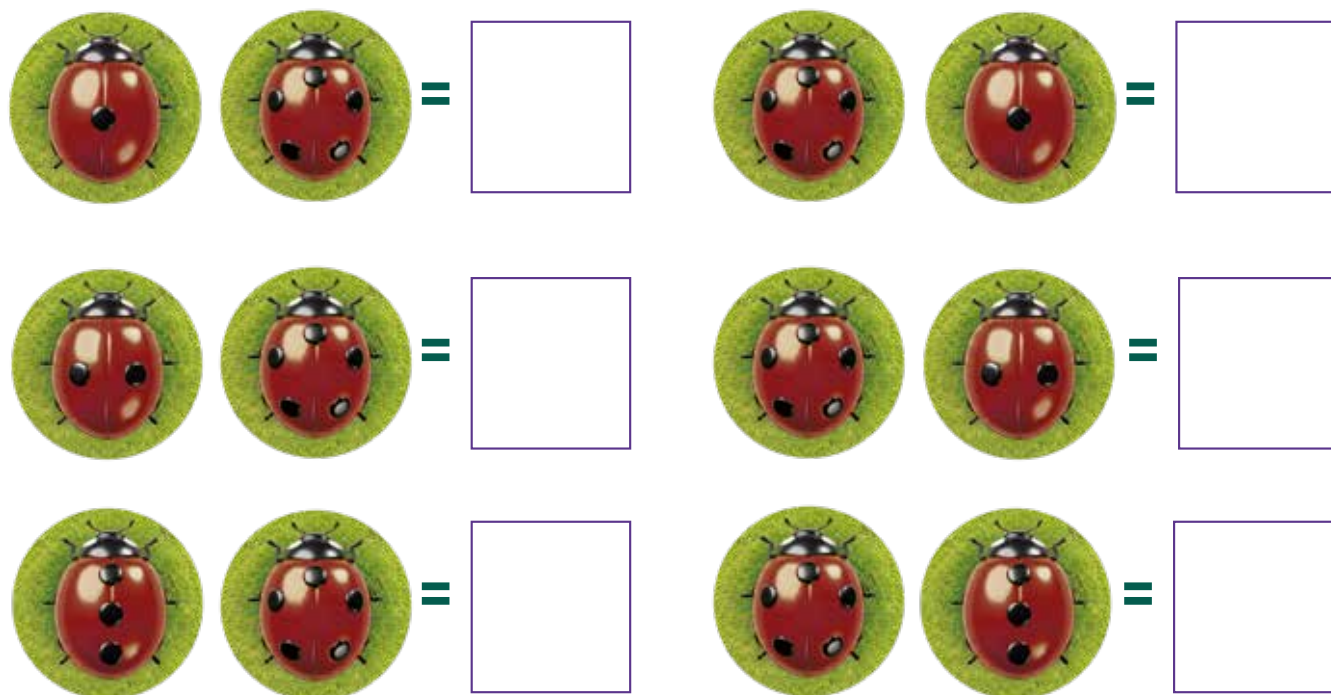
1. Zaregistrujte se na www.planeo.cz/registrace.
2. Zaškrtněte „Chci zadat registrační kód“ a vložte kód EPET2026.
3. Dokončete registraci a užívejte si výhody.
4. Aktivaci můžete zkontrolovat v sekci můj-účet/nastavení-účtu/pod jménem (VIP zákazník).

CHCETE VÍČ?

Po registraci můžete nakoupit celý sortiment vybraných značek za výhodnější ceny.



Kolik teček vidíš? Spočítej a zapiš

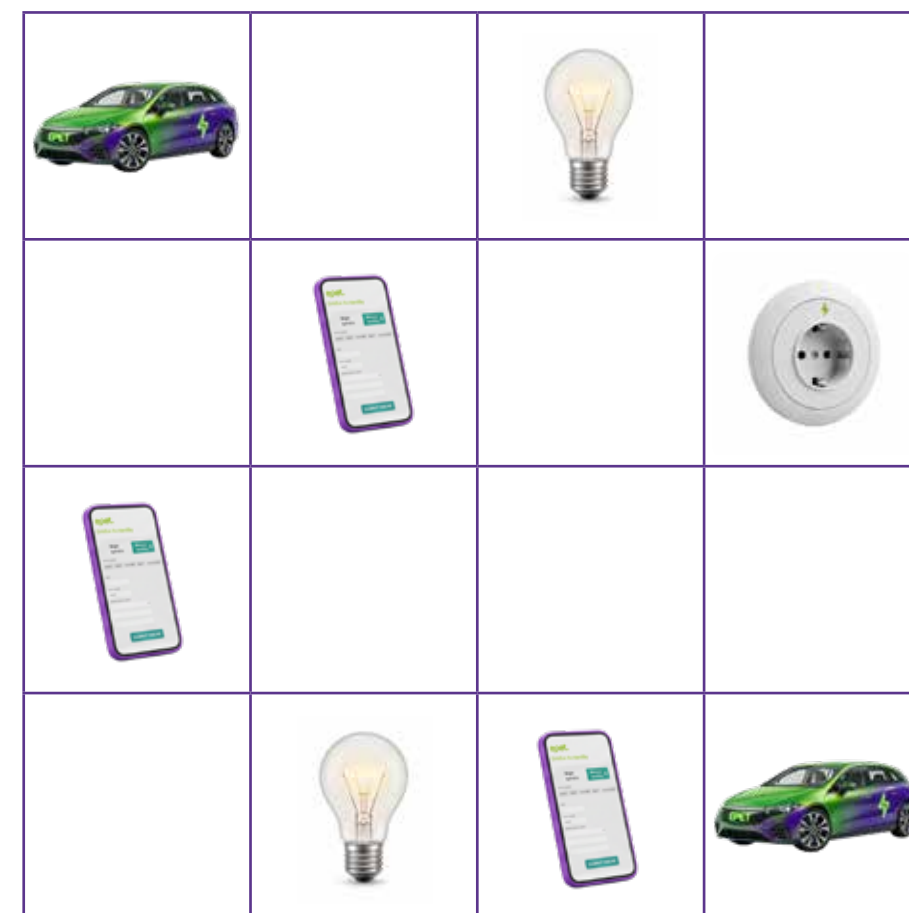


Spočítej a doplň, kolik najdeš obrázků

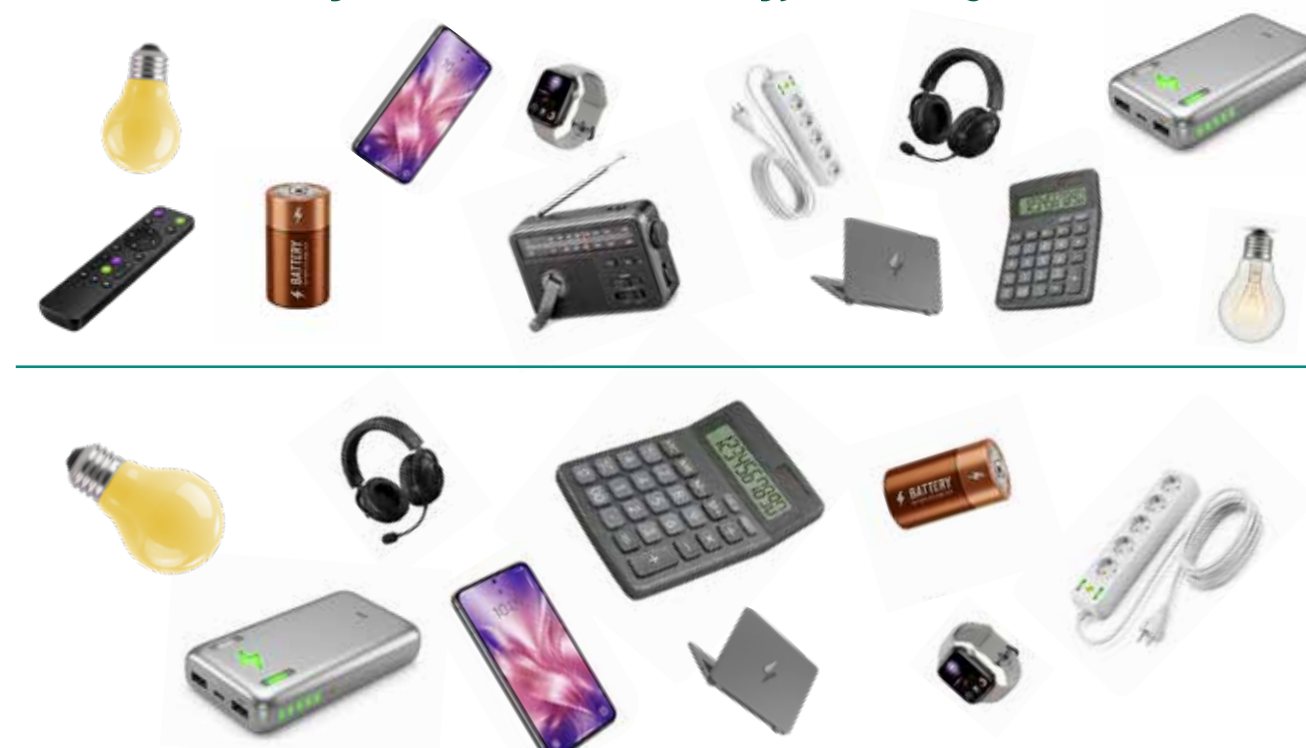


Vylušti obrázkové sudoku



Najdi a zakroužkuj, co chybí



Kdo luští, ten vyhrává

Chvilé klidu, tužka do ruky a pár políček k vyluštění. Pusťte se do naší křížovky a zahrajte si o hezké ceny. Správné znění tajenky nám pošlete do 30. září 2026 na adresu soutez@epet.cz. E-mail označte předmětem Křížovka epetoviny 3/2026 a nezapomeňte připojit své kontaktní údaje pro zaslání výhry. Odměníme pět nejrychlejších luštitelů.

Ceny pro výherce

3x skvělá kufříková sada pro malé malíře



POMŮCKA: AAK, UNAGI, UOI	SÓLOVÁ OPERNÍ PÍSEŇ SLOVEN.	1. DÍL TAJENKY	INICIÁLY VYNÁLEZCE DYNAMITU		CITOSLOVCE PŘEKVA-PENÍ	DOLNÍ ČÁST ZVÍŘECI NOHY	CHEM. ZN. ASTATU		NĚMECKÁ KARETNÍ HRA	NAROZEN ZKR.	JÍL SLOVEN.	NÁDOR PIGMENTO-VÝCH BUNĚK	2. DÍL TAJENKY	VEDOUcí HOVOR.
VERŠ V KORÁNU				JMÉNO SPIS. PAVLA UMĚLÁ INTE-LIGENCE				FOTKA						
ZNAČKA FRANCOUZ-SKÉHO AUTA								TVRZENÁ (OCEL)						
								KRKONOŠ. NÁR. PARK						
IDENTIFI-KAČNÍ ČÍSLO ZKR.			CITOSLOVCE KON. RŽANÍ				LEDOVCOVÝ KOTEL				LEPIDLO			
			POHYB SEM TAM				ORG. PRO OSV. PALES.				BICÍ HUDEBNÍ NÁSTROJ			
RÝNSKÝ ČLUN				POVEL PRO PSA						KOUZLO SLOVEN.				
				STŘEŠNÍ TAŠKA						ORIENTÁLNÍ TRH				
	SLOVENSKÝ DENÍK				STAROŘEK				CITOSLOVCE BOUCHNUTÍ					CENNÝ PAPIR
	GERMÁN. SKŘÍTEK				SÍŤ ČERPACÍCH STANIC				ODEPNOUT					
ŠKODLIVINY V OVZDUŠÍ						STIHOMAM								
						ZVUK TROUBENÍ TRUBKY								
POKÁNÍ							PARCELA							
							TÍM ZPŮSOBEM							
INICIÁLY BÝVALÉHO HOKEJISTY TIKALA			SÁNIM VPRAVIT					ZALOŽENÝ ZKR.				OS. POČÍTAČ ANGL. ZKR.		
			DOSTIHOVÝ PES					BOLEST				HÁDÁNÍM ZISKAT		
	DRUH HORNINY	CHRÁNĚNÁ KRAJINNÁ OBL. ZKR.				ALE NĚMECKY					SPZ ÚSTÍ NAD ORLICÍ			
		OBR				ŘEKA V USA					JAPONSKÝ POKRM			
IBÍŠEK JEDLÝ					JÁMA SKÝTA-JÍCÍ ÚKRYT					ČESKÝ POLITIK				
					RYBÍ VAJÍČ-KO SLOV.					ZN. ELEKT-RONVOLTU				
VÝMĚŠEK TĚLA				INIC. ZPĚV. HLASE			LNĚNÁ SLOVEN.						JAPONSKÁ LOVKYNĚ PEREL	TELEFON ZKR.
				STRANA ZKR.			INIC. POL. RIEGRA							
ULICE ZKR.			ZÁVODNÍ LOĎ						CHŘÁDNOUT					
			INIC. FYZIKA TESLY						OZNAČENÍ MOUKY					
3. DÍL TAJENKY													ČÁST SETU V TENISE	
TYP VOZU ZN. OPEL						ČERVENÝ NĚMECKY				JIHO-EVROPAN				

Ve škole není nikdy nouze o překvapení

Škola hrou je skvělý přístup k učení. Nic se ale nesmí přehánět. Všem školákům i rodičům přejeme nový školní rok plný energie a nezapomenutelných zážitků!



Přihlas svoji třídu a získej 50 000 korun

Startuje další ročník
soutěže pro první stupeň
základních škol Objevitelé
udržitelné budoucnosti.

Máš nápad, jak posunout
svět k lepší budoucnosti?
Přihlas svou třídu, získej
odměnu a realizuj
svůj projekt.



epet.

Dodavatel
elektriny
a plynu